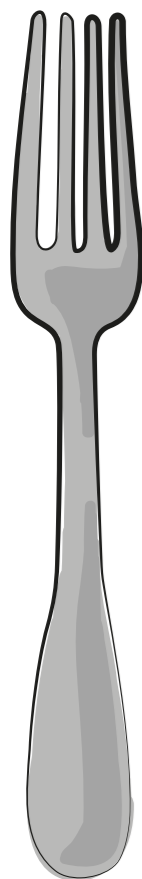


Fai spazio ai legumi

FANNO BENE ALLA SALUTE, ALL'AMBIENTE E ALL'ECONOMIA



Consumali
3 volte a
settimana



Il piatto completo per la salute
CEREALI + LEGUMI

- ✓ Favoriscono il senso di sazietà
- ✓ Riducono l'assorbimento di grassi, colesterolo, zuccheri
- ✓ Contrastano la stitichezza
- ✓ Aiutano a prevenire i tumori
- ✓ Sono adatti ai celiaci
- ✓ Migliorano la fertilità dei terreni
- ✓ Possono essere conservati per lunghi periodi riducendo gli sprechi

Consumali
AL POSTO DELLA CARNE

